

# kooperativa

Kooperativa c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel

Tel: 0431/8888846



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab  
11:30 Uhr

## Montag, 08. Juli

Pasta mit Hackfleisch – Käse -  
Porreesoße, Paprika - Jalapeno Chutney  
und Röstzwiebeln

**a,f,g,j**  
8,30 €

Pasta mit Sojahackfleisch – Käse -  
Porreesoße, Paprika - Jalapeno Chutney  
und Röstzwiebeln

**vegan a,f,j**  
7,30 €

## Dienstag, 09. Juli

Hähnchen-Kräutersteak mit  
Tomatenschmelz, dazu Gemüse Tortilla,  
Paprikacreme, Krautsalat und  
Rosmarinzwiebeln

**a,g,c**  
8,70 €

Gemüse Tortilla mit Paprikacreme, dazu  
Krautsalat und Rosmarinzwiebeln

**vegetarisch a,c,g**  
7,70 €

## Mittwoch, 10. Juli

Leberkäse mit Spiegelei, Frühlingsquark,  
dazu Kartoffel - Rucolastampf und  
Gurkensalat

**a,g,8**  
8,50 €

Rührei-Gemüsepfanne mit Frühlingsquark,  
dazu Kartoffel - Rucolastampf und  
Gurkensalat

**vegetarisch a,g,c**  
7,50 €

## Donnerstag, 11. Juli

Tandoori – Hähnchen – Blumenkohl -  
Gemüsecurry mit Reis und  
Limettenjoghurt

**a,f,k,g**  
8,70 €

Tandoori – Blumenkohl - Gemüsecurry mit  
Reis und Limettenjoghurt

**vegan a,f,k**  
7,70 €

## Freitag, 12. Juli

Gyros vom Schwein mit Tzatziki,  
Krautsalat und Fladenbrot

**a,k,g**  
8,70 €

Tofu-Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und  
Fladenbrot

**vegan a,f,k**  
7,70 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,c,j,g**  
7,90 €

Kalte Gurken - Basilikumsuppe mit  
Zitrone und gerösteten  
Sonnenblumenkernen

**vegan a,h,f**  
5,50 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse