

# kooperativa

Kooperativa c/o  
KVG  
Werttstr. 233-243  
24143 Kiel  
Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab  
11:30Uhr

## Montag, 04. Mai

Hacksteak/ Zwiebelkruste/ gebackene  
Bohnen/ Tomaten-Paprikasoße, geröstete  
Smash Potatoes/ Bärlauchquark und  
Krautsalat

**a,g,c,j** 8,70 €

Kräuter-Omlette/ Zwiebelkruste/  
gebackene Bohnen/ Tomaten-  
Paprikasoße/ Smash potatoes/  
Bärlauchcreme/ Krautsalat

**vegetarisch a,c,g** 7,70 €

## Dienstag, 05. Mai

Marinierte Curry-Putenschnitzel/ Reis-  
Gemüsepfanne/ Limetten-  
Koriandercreme/ Sesam-Eisbergsalat

**a,g,c,j** 8,70 €

Marinierte Curry-Tofu-Schnitzel/ Reis-  
Gemüsepfanne/ Limetten-  
Koriandercreme/ Sesam-Eisbergsalat

**vegan a,f,j** 7,70 €

## Mittwoch, 06. Mai

Pasta  
Frischkäsesoße/ Hähnchen-  
Tomatenstreifen/ Spargel/ Erbsen/  
Croutons/ Parmesan/ Lauchzwiebeln/  
Radieschensalat

**a,g,c,f** 8,70 €

Pasta  
Frischkäsesoße/ Spargel/ Erbsen/  
getrockneten Tomaten/ Croutons/  
Parmesan/ Lauchzwiebeln/  
Radieschensalat

**vegetarisch a,g** 7,70 €

## Donnerstag, 07. Mai

Labskaus/ Matjes/ Rote Bete/ Spiegelei

**g,a,c,j** 8,70 €

Veganes Labskaus/ Rote Bete/ Spiegelei

**vegan/vegetarisch f,a,c,j** 7,50 €

## Freitag, 08. Mai

Kartoffel-Brokkoli-Hackauflauf  
Zwiebelchutney/ Mandeln/ Tomatensalat

**a,8,g,f,j** 8,50 €

Kartoffel-Brokkoli-Linsenauflauf  
Zwiebelchutney/ Mandeln/ Tomatensalat

**vegan a,f,j** 7,50 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes  
und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,c,j**  
7,50 €

Kartoffel-Bärlauchcremesuppe  
Tomaten-Knusperstange/ Kresse  
**vegan a,i,f**  
6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse