

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werfstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 01. Dezember

Hackbraten mit Pflaumen- Speckfüllung
mit Heidelbeer - Rotkohl, Kartoffel-
Muskatstampf und Röstzwiebeln

f,a,8,j
8,70 €

Kürbis- Maronenbratling
mit Heidelbeer- Rotkohl, Kartoffel-
Muskatstampf und Röstzwiebeln

vegan a,h,f
7,70 €

Dienstag, 02. Dezember

Pasta mit gebackenen Erdnuss-
Hähnchenstreifen, Kürbispesto, Thymian -
Spitzkohlrout, Tomatenchutney und
gerösteten Cashewkernen

a,k,h,f,e
8,90 €

Pasta mit gebackenen Erdnuss-
Tofustreifen, Kürbispesto, Thymian-
Spitzkohlrout, Tomatenchutney und
gerösteten Cashewkernen

vegan a,k,h,f,e
7,90 €

Mittwoch, 03. Dezember

Schweinebraten mit Rosmarinjus, dazu
Spätzle, Champignon-Käsecreme und
Möhren-Lauchsalat

a,f,g
8,70 €

Kräuter-Rührei mit Spätzle, Champignon-
Käsecreme und Möhren -Lauchsalat

vegetarisch g,a,c
7,70 €

Donnerstag, 04. Dezember

Steckrübenmus mit Kassler-
Kochwurstspieß, Petersiliengremoulata
und Honig-Senfcreme

a,j,g,8
8,70 €

Steckrübenmus mit Veganer Bockwurst,
Petersiliengremoulata und
karamellisierten Zwiebeln

vegan ,a,h,j
7,70 €

Freitag, 05. Dezember

Feuriger Hackfleisch - Kohleintopf mit
Fladenbrot, Gurken - Rettichsalat und
Paprika - Chutney

a,j,g,8
8,50 €

Feuriger Kohleintopf mit Fladenbrot,
Gurken - Rettichsalat und Paprika-
Chutney

vegan ,a,h,j
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a
7,90 €

Thai - Kohlrabi - Kokoscreme mit gerösteten
Cashewkernen und marinierte
Mungobohnen
vegan i,a,h,f
6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse