

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werfstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 20. Oktober

Köttbullar mit Petersilienkartoffeln,
Heidelbeer Rotkohl und Röstzwiebeln
a,f,8,j,c
8,90 €

Vegane Köttbullar mit
Petersilienkartoffeln, Heidelbeer Rotkohl
und Röstzwiebeln
vegan a,f,j
7,90 €

Dienstag, 21. Oktober

Steckrübenmus mit Kochwurst-
Kasslerspieß, dazu geschmolzener Speck,
Röstzwiebeln und Honig-Senfsoße
a,8,j
8,90 €

Steckrübenmus mit geschmorten
Zwiebeln-Chiliragout und frische Kräuter
vegan a,j
7,70 €

Mittwoch, 22. Oktober

Hähnchenschnitzel mit Kürbis-
Remouladensoße, dazu Paprikareisnudeln,
Wirsing in Kräutercreme und Krautsalat
a,g,c,j
8,90 €

Blumenkohlschnitzel mit Kürbis-
Remouladensoße, dazu Paprikareisnudeln,
Wirsing in Kräutercreme und Krautsalat
vegan a,f,j
7,90 €

Donnerstag, 23. Oktober

Misosuppe mit Sesam-Seelachs, Pilzen,
Weißkohl, Möhren, Basmatireis,
Frühlingszwiebeln und mariniertem Ei
k,a,h,d,c
8,90 €

Misosuppe mit Sesam-Tofu, Pilzen,
Weißkohl, Möhren, Basmatireis und
Frühlingszwiebeln
vegan a,h,k,f
7,90 €

Freitag, 24. Oktober

Gemüse-Tortilla mit Käse überbacken,
dazu Wurst-Speckragout und
Rotkrautsalat
a,h,8,j
8,70 €

Gemüse-Tortilla mit Käse überbacken,
Tomatenpesto und Rotkrautsalat
vegetarisch a,h,j
7,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €
g,a

Berliner Currywurst mit Pommes 7,90 €
g,8,a

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 6,90 €

Curry Kürbis - Steckrübencreme mit
karamellisierten Zwiebeln und Croutons
vegan i,a,h,k,g
6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse