

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

**Mittagstisch ab
11:30 Uhr**

Montag, 17. August

Lunchbar „Albondigas“ mediterrane Hackbällchen mit Basilikum Reisnudeln, Rucola, Parmesan und „Ensalada de Col Andaluza“, Spanischer Krautsalat

(a,f,c)

8,50 €

Lunchbar Vegane „Albondigas“ mediterrane Hackbällchen mit Basilikum Reisnudeln, Rucola, Parmesan und „Ensalada de Col Andaluza“, Spanischer Krautsalat

vegan (a,f)

7,50 €

Dienstag, 18. August

Pasta Funghi mit Basilikum-Hähnchenstreifen, Porree, Rucola, getrocknete Tomaten und Parmesan

(f,c,a)

8,70 €

Pasta Funghi mit Basilikum-Sojastreifen, Porree, Rucola, getrocknete Tomaten und veganem Feta

vegan (f,a)

7,70 €

Mittwoch, 19. August

Kasslerbraten mit Remouladensoße, Petersilien-Kartoffeln ,Bohnenragout und Gurkensalat

(g,j,a)

8,70 €

Tomaten-Omlette, Remouladensoße, Petersilien-Kartoffeln , Bohnenragout und Gurkensalat

vegetarisch (g,a,c,j)

7,70 €

Donnerstag, 20. August

Putenschnitzel in Kräutermantel, Reis-Gemüsepfanne, Blumenkohl-Käsesoße und Karotten-Ingwersalat

(a,g)

8,90 €

Kohlrabischnitzel in Kräutermantel, Reis-Gemüsepfanne, Blumenkohl-Käsesoße und Karotten-Ingwersalat

vegetarisch (a,g)

7,90 €

Freitag, 21. August

„Chicken Caesar Salad“ Römersalat mit marinierten Hähnchenstreifen, Tomaten, Brotchips, Parmesan und Fladenbrot

(a,h,j,g)

8,90 €

„Caesar Salad“ Römersalat mit Basilikum-Pesto-Mozzarella, Tomaten, Ei, Brotchips, Parmesan und Fladenbrot

vegetarisch (a,g,h,j)

7,90 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

(a,8,c,j,g)

7,50 €

Karotten-Fenchelcreme-Suppe mit Kresse und gerösteten Cashewkernen

vegan (a,h,i,k)

6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse