

kooperativa

Kooperativa/ KVG
Werftstr. 233/243
24143 Kiel

Tel:0431/8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 13. Mai

Pasta mit Hack-Blumenkohl-Käsecreme,
Röstzwiebeln, karamellisierte Möhren,
Rucola, Muskat-Croutons und Spargelsalat
a,f,g,j
8,50 €

Pasta mit Sojahack-Blumenkohl-Käsecreme,
Röstzwiebeln, karamellisierte Möhren, Rucola
,Muskat-Croutons und Spargelsalat
vegan
a,f,g
7,50 €

Dienstag, 14. Mai

Gebackene Paprika-Schweinstreifen mit
Tomaten-Currychutney, dazu
Röstkartoffel-Möhren-Gemüse,
Kräuterquark und knackiger Salat
a,g,c
8,50 €

Gebackene Paprika-Sojastreifen mit
Tomaten-Currychutney, Röstkartoffel-
Möhren-Gemüse, Kräutercreme und
knackiger Salat
vegan a,f
7,50 €

Mittwoch, 15. Mai

Lunchbar „Tom Kha Gai“ Suppe mit
Hähnchen, Kokosmilch, Champignons,
Porree, dazu Basmatireis, Lauchzwiebeln
und Koriander
a,k,c,g
8,70 €

Lunchbar „Tom Kha Gai“ Suppe mit Tofu,
Kokosmilch, Champignons, Porree, dazu
Basmatireis, Lauchzwiebeln und Koriander
vegan a,f,k
7,70 €

Donnerstag, 16. Mai

Seelachsfilet Bärlauch-Bordolaise mit
Kartoffel-Spargelauf, Porree-
Kräutercreme und Gurken-Joghurtsalat
a,g,f,j
8,70 €

Omlette Bärlauch-Bordolaise mit
Kartoffel-Spargelauf, Porree-
Kräutercreme und Gurken-Joghurtsalat
vegan a,f,k,j,c
7,70 €

Freitag, 17. Mai

Ceasar Salat mit Basilikum-
Hähnchenstreifen, Parmesan, Tomaten,
Ei, Croutons und Gazpacho
a,k,c,g
8,70 €

Ceasar Salat mit Basilikum-Fetawürfeln,
Parmesan, Tomaten, Croutons und
Gazpacho
vegan a,f,k 7,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €
Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j
7,90 €

Spargel-Basilikumcreme Suppe mit
Spargel-Kresseragout
vegan f,h
5,50 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse