

# kooperativa

Koopertaiva c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab  
11:30 Uhr

## Montag, 08.Dezember

Hacksteaks mit Meerrettich-Lauchssoße, Kartoffel-Bohnenpfanne, Krautsalat und Röstzwiebeln  
**a,g,c**  
8,50 €

Gekochte Eier mit Meerrettich - Lauchssoße, Kartoffel-Bohnenpfanne, Krautsalat und Röstzwiebeln  
**vegetarisch g,c**  
7,50 €

## Dienstag, 09.Dezember

Ingwer-Putenschnitzel mit Curry-Schwarzwurzel-Erbsenragout in Kokoscreme, dazu Gewürzreis und Möhren-Sesamsalat  
**a,g,c**  
8,90 €

Marinierter Paneer mit Curry-Schwarzwurzel-Erbsenragout in Kokoscreme, dazu Gewürzreis und Möhren-Sesamsalat  
**vegetarisch g,k**  
7,90 €

## Mittwoch, 10.Dezember

Glasierter Kassler Rollbraten mit Apfel-Zimt-Jus, dazu Kartoffelgratin und karamellisierter Rosenkohl  
**a,f**  
8,70 €

Maronen Omlette mit Kürbisdip , dazu Kartoffelgratin und karamellisierter Rosenkohl  
**vegetarisch**  
**a,c,f**  
7,70 €

## Donnerstag, 11.Dezember

„Chop Suey Lunchbar“ mit Sesam-Hähnchenstreifen, würziger Sojasoße, saisonalen Gemüse, Basmatireis und Sprossensalat  
**a,f,k**  
8,70 €

„Chop Suey Lunchbar“ mit Sesam-Tofustreifen würziger Sojasoße, saisonalen Gemüse, Basmatireis und Sprossensalat  
**vegan a,f**  
7,70 €

## Freitag, 12.Dezember

Nudel - Hack - Grünkohl - Auflauf mit Speck und Käse gratiniert, Apfel-Senfchutney und Salat  
**a,g,8** 8,20 €

Nudel – Sojahack –Grünkohl - Auflauf mit Käse gratiniert, Apfel-Senfchutney und Salat  
**vegan a,f,8**  
7,20 €

## Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes 7,90 €  
**g,8,a**

Grünkohl - Erbsencremesuppe mit Croutons und karamellisierten Zwiebeln  
**vegan i,a,f**  
6,00 €

**Zusatzstoffe:** **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

**Allergene:** **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse