

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 16. März

Teriyaki Hackspieße mit Reisgemüsepfanne,
Süß-Saure Soße, geröstete Erdnüsse und
Sprossensalat

a,e,f

8,70 €

Teriyaki Tofuspieße mit Reisgemüsepfanne,
Süß Saure Soße, geröstete Erdnüsse und
Sprossensalat

vegan , a,e,f

7,70 €

Dienstag, 17. März

Würziges Hähnchen-Tomatenragout, dazu
Bohnenpüree, Kartoffel - Käsestampf und
Eisberg - Radieschensalat

f,a,k,g

8,60 €

Würziges Sojafleisch-Tomatenragout, dazu
Bohnenpüree, Kartoffel - Käsestampf und
Radieschen - Eisbergsalat

vegan , a,f,k

7,60 €

Mittwoch, 18. März

Putenschnitzel überbacken mit Tomaten
-Cheddar Kruste, Champignon-
Zwiebelragout in Paprikacreme,
Kartoffelecken und Kräuterdip

a,g,f

8,70 €

Eierschnitzel überbacken mit Tomaten
-Cheddar Kruste, Champignon-
Zwiebelragout in Paprikacreme,
Kartoffelecken und Kräuterdip

vegan, a,f

7,70 €

Donnerstag, 19. März

Kassler Rollbraten mit Bärlauch Jus, dazu
getovter Wirsing, Petersilien - Kartoffeln
und Salat

a,j,i

8,70 €

Bohnen - Bärlauchbratling, dazu getovter
Wirsing, Petersilien - Kartoffeln und Salat

vegetarisch

a,f,j

7,70 €

Freitag, 20. März

Caesar Salad mit mariniertem
Hähnchenbrust, Oliven,
Parmesandressing, Eiersalat, Croutons
und Fladenbrot, **a,g,c,i**

8,90 €

Caesar Salad mit Feta, Oliven,
getrocknete Tomaten, Parmesandressing,
Eiersalat, Croutons und Fladenbrot

vegetarisch , a,g,f,i

7,90 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g

7,50 €

Kartoffel - Bärlauchcreme mit
Röstzwiebeln und getrocknete
Tomatenstreifen

a,i,f

6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse