

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 14. September

Hackfleisch-Bohnenragout in
Thymiancreme, dazu Reismudel-
Lauchpfanne, Krautsalat und
Paprikachutney

(g,c,a)

8,50 €

Sojahackfleisch-Bohnenragout in
Thymiancreme, dazu Reismudel-
Lauchpfanne, Krautsalat und
Paprikachutney

vegan (f,a)

7,50 €

Dienstag, 15. September

Kassler mit Kartoffel-Sauerkrautauflauf,
Schmorzwiebeln, Petersilien-Gremoulata
und Gurkensalat

(g,j,a,f)

8,70 €

Kartoffel-Sauerkrautauflauf mit Käse
überbacken, Schmorzwiebeln, Petersilien-
Gremoulata und Gurkensalat

vegetarisch (f,a,g,j)

7,70 €

Mittwoch, 16. September

Gebackenes Tempura Hähnchenbrustfilet
mit Sesam-Möhren, Basmatireis,
Zitronengras-Chili-Soße und
Chinakohlsalat

(g,a,k,f)

8,90 €

Gebackenes Tempura Tofufilet mit Sesam-
Möhren, Basmatireis, Zitronengras-Chili-
Soße und Chinakohlsalat

vegan (a,k,f)

7,90 €

Donnerstag, 17. September

Bauernfrühstück mit Wurst-Speckragout,
Gewürzgurke, Rote Bete, Röstzwiebeln
und Krautsalat

(g,a,8,c)

8,50 €

Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Rote
Bete, Röstzwiebeln und Krautsalat

vegetarisch (g,a,c)

7,50 €

Freitag, 18. September

Soljanka mit Fladenbrot, Röstzwiebeln,
und Kräutercreme

(g,a,c,j,8)

8,50 €

Vegane Soljanka Art mit Tofu, Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Kräutercreme

vegan (f,h,a,j)

7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne

7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
(g,8,a)

7,50 €

Kürbis-Süßkartoffelsuppe mit gerösteten
Sesam-Kichererbsen und Koriander

vegan (f,i,k)

6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse