

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 03. August

Pasta Cheesy mit Hack-Bohnenragout,
Feta, Frischkäse, Parmesan,
karamellierte Zwiebeln und Paprika-
Croutons

(g,h,a)

8,70 €

Pasta Cheesy mit Blumenkohl-
Bohnenragout, Feta, Frischkäse, Parmesan,
karamellierte Zwiebeln und Paprika-
Croutons

vegetarisch (g,h,a)

7,70 €

Dienstag, 04. August

Thai Chicken Curry mit saisonalen
Gemüse, Basmatireis, Sprossen und
Koriander

(k,h,a)

8,70 €

Thai Curry mit Tofu, saisonalen
Gemüse, Basmatireis, Sprossen und
Koriander

vegetarisch (h,a,k)

7,50 €

Mittwoch, 05. August

Kasslerrollbraten mit Apfeljus, dazu
Kartoffel-Bohnengratin, karamellisierten
Thymian-Sauerkraut und Salat

(g,a,c,j,f)

8,70 €

Kräuter-Omlette, dazu Kartoffel-
Bohnengratin, karamellisierten Thymian-
Sauerkraut und Salat

vegan (f,a,g)

7,70 €

Donnerstag, 06. August

Pasta all Arrabbiata mit Putenstreifen,
Oliven, Rucola, Parmesan und Kräuterpesto
und Gurken-Basilikumsalat

(a,g,h)

8,50 €

Penne all Arrabbiata mit gerösteter Paprika,
Oliven, Rucola, Parmesan, Kräuterpesto und
Gurken-Basilikumsalat

vegan/vegetarisch (h,a,g)

7,50 €

Freitag, 07. August

Frikadelle mit Kartoffel-Blumenkohl Auflauf,
Krautsalat und Kräutersenf

(a,f,j,c)

8,50 €

vegane Frikadelle mit Kartoffel-Blumenkohl
Auflauf, Krautsalat und Kräutersenf

vegan (a,f,j)

7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

(a,8,g)

7,50 €

Geräucherte Tomaten-Paprikasuppe
mit Basilikumknusperstange

vegan (f,h,i)

6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse