

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 27. Juli

Nudelauflauf „Hack-Porree-Ragout“ mit Cheddar überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat
(a,g,f)

8,70 €

Nudelauflauf „Soja-Hack-Porre-Ragout“ mit veganem Feta überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat
vegan (a,f)

7,70 €

Dienstag, 28. Juli

Kassler-Speck-Ragout mit Käsespätzle, karamellisierten Apfel-Zwiebel-Ragout, cremiger Gurkensalat
(a,c,k,f)

8,20 €

Käsespätzle mit Spiegeleier karamellisierten Apfel-Zwiebel-Ragout, cremiger Gurkensalat
vegetarisch (a,c,k,f)

7,20 €

Mittwoch, 29. Juli

Cordon Bleu von der Pute mit Schinken-Käsefüllung, dazu Kartoffelpfanne-Zucchini, Kräutercreme und Bohnensalat
(a,g,h)

8,90 €

Gebackener Feta mit Basilikumdip, dazu Kartoffel-Zucchini-Pfanne, Kräutercreme und Bohnensalat
vegetarisch (a,h,g)

7,90 €

Donnerstag, 30. Juli

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit Hähnchenstreifen, knackigem Wokgemüse und Koriander-Rührei
(a,c,k,f)

8,70 €

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit mariniertem Tofu, knackigem Wokgemüse und Koriander-Rührei
vegan/vegetarisch (a,c,k,f)

7,70 €

Freitag, 31. Juli

Gefüllte Pfannkuchen mit Hähnchen-Frischkäse-Gemüsefüllung, Tomaten Basilikumsoße, Parmesan und Rucola
(a,c,h,g)

8,60 €

Gefüllte Pfannkuchen mit Frischkäse-Gemüsefüllung, Tomaten Basilikumsoße, Parmesan und Rucola
vegetarisch (a,c,g,h)

7,60 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
(a,8,c,j,g)

7,50 €

Champignon-Käsecremesuppe mit Röstzwiebeln
vegetarisch (a,i,g)

6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse