

kooperativa



Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel
Tel:043178888846

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 10. März

Hack-Speck Klöpse mit Erbsen-Möhren in Rahm, Petersilienkartoffeln, Krautsalat und Röstzwiebeln
c,a,j,f,8
8,40 €

Vegane Hack-Bällchen mit Erbsen-Möhren in Rahm Petersilienkartoffeln, Krautsalat und Röstzwiebeln
vegan
a,j,f
7,40 €

Dienstag, 11. März

Chop Suey mit gebackenen Schweinestreifen, Paprika, Pilzen, Sprossen, Bambus, Porree, Wirsing, Bratnudeln und Möhren-Sesamsalat
f,a,k
8,70 €

Chop Suey mit gebackenen Tofu, Paprika, Sprossen, Pilzen, Bambus, Porree, Wirsing, Bratnudeln und Möhren-Sesamsalat
vegan
a,f,k
7,70 €

Mittwoch, 12. März

Hühnerfrikassee mit Kräuterreis, Pastinakenchips, Petersilien-Gremoulata und geröstete Kürbiskerne
a,i,f,j
8,70 €

Pilzfrikassee mit Kräuterreis, Pastinakenchips, Petersilien-Gremoulata und geröstete Kürbiskerne
vegan, a,f,i,j
7,70 €

Donnerstag, 13. März

Hausgemachte Fischstäbchen (Seelachs), dazu Blattspinat in Muskatcreme, Kartoffel-Selleriestampf und würzigen Tomatendip
a,f,j,c
8,90 €

Senfeier mit Spinat-Zwiebelragout in Senfcreme, dazu Kartoffel-Selleriestampf und Rote Bete
vegetarisch
a,f,c,j
7,40 €

Freitag, 14. März

Tortillia mit Schinken und Käse gratiniert, dazu Tomatensalsa und Rucolasalat
a,g,c
8,40 €

Gemüse-Tortillia mit Käse gratiniert, Tomatensalsa und Rucolasalat
vegetarisch a,c,g
7,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,g
7,90 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse