

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werfstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo - Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 15. September

Hackfleisch - Bohnenragout in
Thymiancreme, dazu Reisnudel -
Lauchpfanne, Krautsalat und Paprika -
Chutney

g,c,a
8,50 €

Sojahackfleisch - Bohnenragout in
Thymiancreme, dazu Reisnudel -
Lauchpfanne, Krautsalat und Paprika -
Chutney

vegan f,a
7,50 €

Dienstag, 16. September

Kassler mit Kartoffel - Sauerkrautauflauf,
Schmorzwiebeln, Petersilien - Gremoulata
und Gurkensalat

g,j,a,f
8,70 €

Kartoffel - Sauerkrautauflauf mit Käse
überbacken, Schmorzwiebeln, Petersilien -
Gremoulata und Gurkensalat

vegetarisch f,a,g,j
7,70 €

Mittwoch, 17. September

Gebackenes Tempura Hähnchenbrustfilet
mit Sesam - Möhren, Basmatireis,
Zitronengras-Chili-Soße und
Chinakohlsalat

g,a,k,f
8,90 €

Gebackenes Tempura Tofufilet mit Sesam
- Möhren, Basmatireis, Zitronengras-Chili-
Soße und Chinakohlsalat

vegan a,k,f
7,90 €

Donnerstag, 18. September

Bauernfrühstück mit Wurst-Speckragout,
Gewürzgurke, Rote Bete, Röstzwiebeln
und Krautsalat

g,a,8,c
8,50 €

Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Rote
Bete, Röstzwiebeln und Krautsalat

vegetarisch g,a,c
7,50 €

Freitag, 19. September

Soljanka mit Fladenbrot, Röstzwiebeln, und
Kräutercreme

g,a,c,j,8
8,50 €

Vegane Soljanka Art mit Tofu, Fladenbrot,
Röstzwiebeln und Kräutercreme

vegan f,h,a,j
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat

8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g

7,90 €

Kürbis - Süsskartoffelsuppe mit
gerösteten Sesam-Kichererbsen und
Koriander

vegan f,i,k
6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse