

# kooperativa

Kooperativa c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 6:00-14 Uhr  
Mittagstisch ab  
11:30 Uhr

## Montag, 26. Januar

Gebackene Paprika mit Hack-Gemüsefüllung, Parmesan, Tomaten-Paprikasoße, Basilikumreis und Krautsalat  
**c,g,h**  
8,40 €

Gebackene Paprika mit Linsen-Gemüsefüllung, Parmesan, Tomaten-Paprikasoße, Basilikumreis und Krautsalat  
**vegan/Vegetarisch**  
**g,h**  
7,40 €

## Dienstag, 27. Januar

Cordon Bleu vom Hähnchen mit Tomaten-Salbeifüllung, Erbsen-Lauchragout, Kartoffel-Muskatgratin und Feldsalat  
**a,c,f**  
8,90 €

Veganes Cordon Bleu vom Sojatier mit Tomaten-Salbeifüllung, Erbsen-Lauchragout, Kartoffel-Muskatgratin und Feldsalat  
**vegan f,a**  
7,90 €

## Mittwoch, 28. Januar

Pasta „all Arrabiata“ mit gebackenen Putenstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Rucola, Oliventapenade und Parmesan  
**c,a,g**  
8,70 €

Pasta „all Arrabiata“ mit gebackenen Feta, Paprika, getrockneten Tomaten, Rucola, Oliventapenade und Parmesan  
**vegetarisch**  
**a,g**  
7,70 €

## Donnerstag, 29. Januar

Thai Chicken Curry mit Gemüse, dazu Basmatireis, Sprossen, Süsskartoffelchips und Sesam-Eisbergsalat  
**k,f**  
8,40 €

Thai Tofu Curry mit Gemüse, dazu Basmatireis, Sprossen, Süsskartoffelchips und Sesam-Eisbergsalat  
**vegan k,f**  
7,40 €

## Freitag, 31. Januar

Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Hackfleisch, Käse gratiniert, Schmorzwiebeln und Salat  
**j,f**  
8,50 €

Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Sojafleisch, Käse gratiniert, Schmorzwiebeln und Salat  
**vegan j,f**  
7,50 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,g**  
7,50 €

Kartoffel-Steckrübensuppe mit Kresse  
**vegan**  
**a,i,f**  
6,00 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse