

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr
Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 26. Januar

Gebackene Paprika mit Hack-Gemüsefüllung, Parmesan, Tomaten-Paprikasoße, Basilikumreis und Krautsalat
c,g,h
8,40 €

Gebackene Paprika mit Linsen-Gemüsefüllung, Parmesan, Tomaten-Paprikasoße, Basilikumreis und Krautsalat
vegan/Vegetarisch
g,h
7,40 €

Dienstag, 27. Januar

Cordon Bleu vom Hähnchen mit Tomaten-Salbeifüllung, Erbsen-Lauchragout, Kartoffel-Muskatgratin und Feldsalat
a,c,f
8,90 €

Veganes Cordon Bleu vom Sojatier mit Tomaten-Salbeifüllung, Erbsen-Lauchragout, Kartoffel-Muskatgratin und Feldsalat
vegan f,a
7,90 €

Mittwoch, 28. Januar

Pasta „all Arrabiata“ mit gebackenen Putenstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Rucola, Oliventapenade und Parmesan
c,a,g
8,70 €

Pasta „all Arrabiata“ mit gebackenen Feta, Paprika, getrockneten Tomaten, Rucola, Oliventapenade und Parmesan
vegetarisch
a,g
7,70 €

Donnerstag, 29. Januar

Thai Chicken Curry mit Gemüse, dazu Basmatireis, Sprossen, Süßkartoffelchips und Sesam-Eisbergsalat
k,f
8,40 €

Thai Tofu Curry mit Gemüse, dazu Basmatireis, Sprossen, Süßkartoffelchips und Sesam-Eisbergsalat
vegan k,f
7,40 €

Freitag, 31. Januar

Kartoffel-Blumenkohlauf mit Hackfleisch, Käse gratiniert, Schmorzwiebeln und Salat
j,f
8,50 €

Kartoffel-Blumenkohlauf mit Sojafleisch, Käse gratiniert, Schmorzwiebeln und Salat
vegan j,f
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,g
7,50 €

Kartoffel-Steckrübensuppe mit Kresse
vegan
a,i,f
6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse