

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14: Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 02. März

Frikadelle mit Cheddar Jalapenofüllung, gebackene Bohnen „Barbecue Style“, Kartoffel-Paprikapfanne, Kräuterquark und Krautsalat

c,a,j,g

8,40 €

Kartoffel-Käsebratling mit gebackenen Bohnen „Barbecue Style“, Kartoffel-Paprikapfanne, Kräutercreme und Krautsalat

vegan

a,j,f

7,40 €

Dienstag, 03. März

Bowls mit Chorizo-Zwiebelragout, Feta, Rote Bete Creme, Basilikum Pestoreis, Rucola, Tomatenchutney, Olivenragout und Brotchips

a,g,8,i,h,j

8,90 €

Bowls mit Veganer Wurst-Zwiebelragout, Rote Bete Creme, Basilikum Pestoreis, Rucola, Tomatenchutney, Olivenragout und Brotchips

vegan

a,f,h,i,j

7,90 €

Mittwoch, 04. März

Cordon Bleu mit Tomaten-Salbeifüllung, dazu Kartoffel-Sellerie Auflauf, Thymian-Porree Ragout und Rucolasalat

c,a,i,f

8,70 €

Omlette mit Tomaten-Salbeifüllung, dazu Kartoffel-Sellerie Auflauf, Thymian-Porree Ragout und Rucolasalat

vegetarisch

a,f,i,c

7,70 €

Donnerstag, 05. März

Pasta mit Räucherlachsstreifen, Blattspinatcreme, Paprikachutney, geröstete Kürbiskerne, Parmesan und Gurken - Dillsalat

a,f,g

8,90 €

Pasta mit Feta, Blattspinatcreme, Paprikachutney, geröstete Kürbiskerne, Parmesan und Gurken - Dillsalat

vegetarisch

a,g,f

7,90 €

Freitag, 06. März

Erseneintopf mit Wurst-Speckragout, Röstzwiebeln, Kräutercreme und Fladenbrot

a,f,j,i,8

8,00 €

Erseneintopf mit Veganen Wurstscheiben, Röstzwiebeln, Kräutercreme und Fladenbrot

vegan a,f,j,i

7,00 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g

7,50 €

Fruchtige Tomaten Apfelcremesuppe mit Lauchzwiebelcreme und Kräutern

vegan

a,i,f

6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse