

# kooperativa

Kooperativa c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab  
11:30 Uhr

## Montag, 20. April

Estragon-Frikdadtelle mit Zwiebeldip, dazu Schmelzkartoffeln, Spargel-Erbсенragout in Creme und Gurkensalat  
**a,f,c,g**

8,70 €

Veganer Estragon-Kartoffelbratling mit Zwiebeldip, dazu Schmelzkartoffeln in Schmelz, Spargel-Erbсенragout in Creme und Gurkensalat

**vegan, a,f**

7,70 €

## Dienstag, 21. April

Pasta mit marinierten Hähnchenstreifen, Spargel-Zwiebelchutney, Basilikumsoße, getrocknete Tomaten, Oliven, Rucola und Parmesan  
**a,k,g**

8,70 €

Pasta mit marinierten Feta, Spargel-Zwiebelchutney, Basilikumsoße, getrockneten Tomaten, Oliven, Rucola und Varmesan

**vegan a,f,k**

7,70 €

## Mittwoch, 22. April

Putenschaschlik mit Paprika, dazu Reisgemüsepfanne, Barbecuesoße, Kräuterquark und knackiger Salat  
**a,k,g**

8,50 €

Seitanschaschlik mit Paprika, dazu Reisgemüsepfanne, Barbecuesoße, Kräutercreme und knackiger Salat

**vegan a,f,k**

7,50 €

## Donnerstag, 23. April

Cordon Bleu vom Hähnchen mit Tomatensalbeifüllung, dazu Kartoffel-Selleriestampf, Erbsen in Spargel-Estragoncreme und Gurkensalat  
**a,i,c,f**

8,70 €

Omlette mit Tomatensalbeifüllung, dazu Kartoffel-Selleriestampf, Erbsen in Estragoncreme und Gurkensalat

**vegetarisch a,c,i,f**

7,70 €

## Freitag, 24. April

Pasta „all arrabbiata“ mit zerlassendem Speck, Paprika, Oliventapenade, Rucola, Parmesan und Spargel-Bruschetta  
**a,i,g,8**

8,40 €

Pasta „all arrabbiata“ mit Paprika, Oliventapenade, Rucola, Parmesan und Spargel-Bruschetta

**vegetarisch a,i,g**

7,40 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,c,j**

7,50 €

Spargel-Käsecremesuppe mit Bärlauch-Champignons und Croutons

**vegetarisch a,i,h,g**

6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse