

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr.233-243
24143 Kiel

Tel:0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 21. Juli

Kräuterfrikadelle mit Kartoffelstampf,
Erbsen-Möhren in Rahm und Krautsalat
a,c,j,f
8,50 €

Vegane Kräuterfrikadelle mit
Kartoffelstampf, Erbsen-Möhren in Rahm
und Krautsalat **vegan a,f,j**
7,50 €

Dienstag, 22. Juli

Pasta Paprika-Hähnchenstreifen in
cremiger Feta - Soße mit, getr. Tomaten,
Zucchini, Paprika, karamellisierten
Zwiebeln und Minzpesto
a,g,f,h
8,90 €

Pasta in cremiger Feta-Soße mit, getr.
Tomaten, Zucchini, Paprika,
karamellisierten Zwiebeln und Minzpesto
vegetarisch a,g,f,h
7,90 €

Mittwoch, 23. Juli

Putengeschnetzeltes mit Paprika-
Bohngemüse, dazu Kräuterreis,
Röstzwiebeln und Gurken-Rettichsalat
f,a
8,90 €

Sojageschnetzeltes mit Paprika-
Bohngemüse, dazu Kräuterreis,
Röstzwiebeln und Gurken-Rettichsalat
vegan a,f
7,50 €

Donnerstag, 24. Juli

Lasagne mit Basilikumpesto und Rucola-
Tomatensalat
a,c,g,f
8,50 €

Veggie Lasagne mit Spinat,
Basilikumpesto und Rucola-Tomatensalat
vegetarisch a,f,g
7,50 €

Freitag, 25. Juli

Wraps „Carnitas del Gringo“ Pulled Pork
mexikanische Art, Pico de Gallo Salat
und Kartoffelchips
a,f
8,70 €

Wraps „Vegane Carnitas del Gringo“ Pulled
Mushroom mexikanische Art, Pico de Gallo
Salat und Kartoffelchips
vegan a,f
7,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks:

Chili con Carne 7,90 €
Currywurst mit Pommes 7,90 €
a,g,8,9

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,90 €
Zucchini-Currycremesuppe mit Minze und
gerösteten Erdnüssen
vegan a,h,i,f
8,20 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse