

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 28. Juli

Nudelauflauf „Hack-Porreeragout“ mit Cheddar überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat

a,g,f
8,70 €

Nudelauflauf „Soja-Hack-Porreeragout“ mit Feta überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat

vegan
a,f
7,70 €

Dienstag, 29. Juli

Bauernfrühstück mit Kassler-Speckragout, karamellisierten Apfel-Zwiebelragout, Gewürzgurke und Krautsalat

a,c,k,f
8,20 €

Bauernfrühstück mit karamellisierten Apfel-Zwiebelragout, Gewürzgurke und Krautsalat

vegetarisch a,c,k,f
7,20 €

Mittwoch, 30. Juli

Cordon Bleu von der Pute mit Schinken-Käsefüllung, dazu Kartoffelpfanne-Zucchini, Kräutercreme und Bohnensalat

a,g,h
8,90 €

Gebackener Feta mit Basilikumdip, dazu Kartoffel-Zucchini-Pfanne, Kräutercreme und Bohnensalat

vegetarisch a,h,g
7,90 €

Donnerstag, 31. Juli

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit Hähnchenstreifen, knackigem Wokgemüse und Korianderrührei

a,c,k,f
8,70 €

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit mariniertem Tofu, knackigem Wokgemüse und Korianderrührei

vegan/vegetarisch a,c,k,f
7,70 €

Freitag, 01. August

Gefüllte Pfannkuchen mit Hähnchen-Frischkäse-Gemüsefüllung, Tomaten Basilikumsoße, Parmesan und Rucola

a,c,h,g
8,60 €

Gefüllte Pfannkuchen mit Frischkäse-Gemüsefüllung, Tomaten Basilikumsoße, Parmesan und Rucola

vegetarisch a,c,g,h
7,60 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat

8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j,g
7,90 €

Champignon-Käsecremesuppe mit Röstzwiebeln

vegetarisch a,i,g
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse